



### Расписание фитнес-занятий Теннисного клуба "ЭЙС" ОКТЯБРЬ 2022г.

Время	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал
9:00	9:00-9:50 Малыш №1 4-5 г		9:00 Подготовка к школе №2 6-7 лет 2 год обучения	Фейгина			9:00-9:50 Малыш №1 4-5 г	Фейгина	9:00 Подготовка к школе №2 6-7 лет 2 год обучения			Фейгина		
10:00	10:05 - 10:55 Малыш №2 3-4 л	10:30 Вяхирева	10:30-11:20 Малыш №4 1,5-2 л	10:00 Вяхирева		10:30 Вяхирева	10:05 - 10:55 Малыш №2 3-4 л		10:30-11:20 Малыш №4 1,5-2 л			Каратэ №1 новая		10:00 Вяхирева
11:00	11:30-12:20 Малыш №3 2-3 г	11:30 Вяхирева	11:30 Малыш №5			11:30 Вяхирева	11:30-12:20 Малыш №3 2-3 г	11:00 Вяхирева	11:30 Малыш №5			Каратэ №2		11:00 Вяхирева
12:00				ПТ ОФП						ПТ ОФП		Каратэ ПТ		
13:00				ПТ ОФП						ПТ ОФП		Каратэ №3		
14:00				ПТ ОФП								Каратэ №4		
15:00		ПТ ОФП				Каратэ №1 набор		ПТ ОФП		ПТ ОФП		Каратэ №5		
16:00	16:20 подготовка к школе №1 5-6 лет 1 год обучения	ОФП №1 7-9лет		ПТ ОФП		Каратэ №2	16:20 подготовка к школе №1 5-6 лет 1 год обучения	ОФП №1 7-9лет		ПТ ОФП		Каратэ №6		
17:00	17:30 Подготовка к школе №2 6-7 лет 2 год обучения	ОФП №2 5-6лет		ПТ ОФП		Каратэ №3	17:30 Подготовка к школе №2 6-7 лет 2 год обучения	ОФП №2 5-6лет		ПТ ОФП				
18:00	18:40 Подготовка к школе №3 6-7 лет один год	ОФП №3 10-12лет		ПТ ОФП		Каратэ №4	18:40 Подготовка к школе №3 6-7 лет один год	ОФП №3 10-12лет		ПТ ОФП				
19:00		ОФП №4 12-14лет				Каратэ №5		ОФП №4 12-14лет		ПТ ОФП				
20:00						Каратэ №6								
21:00														

\* ПТ - персональная тренировка