



Расписание фитнес-занятий Теннисного клуба "ЭЙС" ЯНВАРЬ 2022г.

Время	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал
9:00	9:00-9:50 Малыш №1 3-4 г	Фейгина	9:00 Подготовка к школе №4 6-7 лет 2 год обучения			Фейгина	9:00-9:50 Малыш №1 3-4 г		9:00 Подготовка к школе №4 6-7 лет 2 год обучения		Фейгина			
10:00	10:00-10:50 Малыш №2 4-5 л	10:30 Вяхирева	10:20 подготовка к школе №5 5-6 лет 1 год обучения	10:00 ПТ ОФП		10:30 Вяхирева	10:00-10:50 Малыш №2 4-5 л	10:00 ПТ ОФП	10:20 подготовка к школе №5 5-6 лет 1 год обучения		Каратэ №1 новая			
11:00	11:00-11:50 Малыш №3 2-2,5 г	11:30 Вяхирева	11:30 Малыш №5 2.5-3 г			11:00 Вяхирева	11:00-11:50 Малыш №3 2-3г		11:30 Малыш №5 2.5-3 г		Каратэ №2			
12:00											Каратэ			
13:00											Каратэ №3			
14:00											Каратэ №4			
15:00		ПТ ОФП		ПТ ОФП				ПТ ОФП		ПТ ОФП	Каратэ №5			
16:00		16:00-17:00 ОФП №1 7-9лет		ПТ ОФП		Каратэ №2		16:00-17:00 ОФП №1 7-9лет		ПТ ОФП				
17:00	17:15 подготовка к школе №2 5-6 лет 1 год обучения	17:00-17:45 ОФП №2 5-6лет		ПТ ОФП		Каратэ №1 набор	17:15 подготовка к школе №2 5-6 лет 1 год обучения	17:00-17:45 ОФП №2 5-6лет		ПТ ОФП				
18:00	18:30 Подготовка к школе №3 6-7 лет 2 год обучения	ОФП №3 10-12лет		ПТ ОФП		Каратэ №3	18:30 Подготовка к школе №3 6-7 лет 2 год обучения	ОФП №3 10-12лет		ПТ ОФП				
19:00		ОФП №4 12-14лет		ПТ ОФП		Каратэ №4		ОФП №4 12-14лет		ПТ ОФП				
20:00						Каратэ №5								
21:00														

* ПТ - персональная тренировка