



Расписание фитнес-занятий Теннисного клуба "ЭЙС" СЕНТЯБРЬ 2021г.

Время	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал	Зал "Малыш"	Универсальный зал
9:00	9:00-9:50 Малыш №1 3-4 г	Фейгина	9:00 Подготовка к школе №4 6-7 лет 2 год обучения			Фейгина	9:00-9:50 Малыш №1 3-4 г		9:00 Подготовка к школе №4 6-7 лет 2 год обучения		Фейгина			
10:00	10:00-10:50 Малыш №2 1.5-2 г	10:30 Вяхирева	10:20 подготовка к школе №5 5-6 лет 1 год обучения	10:00 ПТ ОФП	10:30 Малыш №2 3-4 г	10:30 Вяхирева	10:00-10:50 Малыш №2 1.5-2 г	10:00 ПТ ОФП	10:20 подготовка к школе №5 5-6 лет 1 год обучения		Каратэ №1 новая			
11:00	11:00-11:50 Малыш №3 2-2,5 г	11:30 Вяхирева	11:30 Малыш №5 4-5 г			11:00 Вяхирева	11:00-11:50 Малыш №3 2-2,5 г		11:30 Малыш №5 4-5 г		Каратэ №2			
12:00	12:00-12:50 Малыш №4 2.5-3 г						12:00-12:50 Малыш №4 2.5-3 г				Каратэ НАБОР		ПТ ОФП с октября	
13:00											Каратэ №3		ПТ ОФП с октября	
14:00											Каратэ №4			
15:00		ПТ ОФП		ПТ ОФП		Каратэ №1 новая		ПТ ОФП		ПТ ОФП	Каратэ №5			
16:00	16:00 Подготовка к школе №1 6-7 лет один год	16:00-17:00 ОФП №1 7-9лет		ПТ ОФП		Каратэ №2	16:00 Подготовка к школе №1 6-7 лет один год	16:00-17:00 ОФП №1 7-9лет		ПТ ОФП				
17:00	17:15 подготовка к школе №2 5-6 лет 1 год обучения	17:00-17:45 ОФП №2 5-6лет		ПТ ОФП		Каратэ №3	17:15 подготовка к школе №2 5-6 лет 1 год обучения	17:00-17:45 ОФП №2 5-6лет		ПТ ОФП				
18:00	18:30 Подготовка к школе №3 6-7 лет 2 год обучения	ОФП №3 10-12лет		ПТ ОФП		Каратэ №4	18:30 Подготовка к школе №3 6-7 лет 2 год обучения	ОФП №3 10-12лет		ПТ ОФП				
19:00		ОФП №4 12-14лет		ПТ ОФП		Каратэ №5		ОФП №4 12-14лет		ПТ ОФП				
20:00														
21:00														

* ПТ - персональная тренировка